

NOTIZIE IN RETE

Nr. 395
Del 27 Maggio 2025

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

1. Iniziative in Lombardia per la giornata Mondiale contro il tabacco.....	1
2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi	3
3. Altri Corsi, Convegni, Occasioni Formative sul tabacco	3
4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica.....	4
5. Notizie dal NIEBP	6
6. Voci di Salute.....	7
7. Spunti di Salute.....	7
8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog	8
9. Calendario eventi.....	8
10. Siti Web	9

1. Iniziative in Lombardia per la Giornata Mondiale contro il Tabacco



Presentazione Indagine sulle Abitudini di Fumo in Lombardia

29 Maggio, Milano

Regione Lombardia www.regione.lombardia.it

LILT www.lilt.it

L'evento, organizzato in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, si terrà alle ore 11:00 presso la Sala Solesin di Palazzo Lombardia. L'incontro sarà dedicato alla presentazione dei risultati dell'indagine sulle abitudini di fumo in Lombardia, con particolare attenzione all'uso crescente di dispositivi elettronici tra i giovani. La ricerca evidenzia, soprattutto tra i giovani, un aumento nell'uso di dispositivi elettronici, come le sigarette elettroniche e i dispositivi usa e getta (PUFF). Durante l'evento, saranno discussi i risultati dell'indagine e le implicazioni per le politiche pubbliche, con l'obiettivo di sviluppare strategie più efficaci per la prevenzione e la riduzione del fumo nella popolazione lombarda.

Per maggiori clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 **Regione Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana

Eventi ATS e ASST Lombarde per la Giornata Mondiale senza Tabacco Regione Lombardia

www.regione.lombardia.it

In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco Regione Lombardia organizza dal 31 maggio al 7 giugno una serie di eventi mirati all'adozione di uno stile di vita sano e attivo in tutte le fasce d'età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Per conoscere le iniziative organizzate sul territorio

ATS Bergamo clicca [qui](#)

ATS Brescia clicca [qui](#)

ATS Brianza clicca [qui](#)

ATS Insubria clicca [qui](#)

ATS Milano clicca [qui](#)

ATS Montagna clicca [qui](#)

ATS Pavia clicca [qui](#)

ATS Valpadana clicca [qui](#)

Salotto Salute

26 Maggio, Milano

LILT

www.lilt.it

"Salotto Salute" è un ciclo di incontri gratuiti che prevede dei veri e propri question time sui temi della prevenzione. L'appuntamento del 26 maggio alle ore 18.30 è volto a sensibilizzare le persone contro le dipendenze da tabacco, con focus particolare del legame che questo ha con i tumori.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Non Illuderti! Tutto il Fumo è un Inganno

31 Maggio, Brescia

LILT

www.lilt.it

Sabato 31 maggio, in occasione della Giornata Mondiale senza fumo, si terrà il Convegno organizzato da LILT presso l'Università degli Studi di Brescia, che avrà luogo dalle ore 9:00 presso l'Aula Magna di Economia e Management in Via S. Faustino 74. L'evento è aperto al pubblico e mira a sensibilizzare sui rischi associati al fumo, sia tradizionale che elettronico. Durante l'incontro, esperti del settore discuteranno delle conseguenze del fumo sulla salute, con particolare attenzione alle nuove abitudini tra i giovani, come l'uso di sigarette elettroniche e di dispositivi a tabacco riscaldato. Saranno inoltre presentati i percorsi di disassuefazione disponibili sul territorio. L'ingresso è libero previa registrazione.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana

2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

Giornata Mondiale Senza Tabacco 31 Maggio

World Health Organization

www.who.int



La Giornata è da sempre l'occasione per fare il punto sull'abitudine al fumo e rilanciare la lotta contro il tabagismo. La nuova campagna **“Smascherare l'attrattiva: esporre le tattiche dell'industria sui prodotti a base di tabacco e nicotina”** punta a rivelare le strategie che il settore usa per rendere seducenti sostanze nocive. Si rilevano lacune nella protezione dei giovani dalle sigarette elettroniche. Solo 4 Paesi vietano gli aromi e altri 4 ne consentono solo alcuni. Si stima che nel 2022, il 12,5% degli adolescenti in Europa abbia usato sigarette elettroniche, rispetto al 2% degli adulti. In alcuni Paesi, il consumo di sigarette elettroniche tra i ragazzi in età scolare è stato 2-3 volte superiore rispetto al fumo di sigarette tradizionali. Una delle principali sfide per la salute pubblica oggi è l'appeal di queste sostanze. Svelare e denunciare queste strategie è fondamentale per rafforzare gli interventi di prevenzione.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)

3. Altri Corsi, Convegni, Occasioni Formative sul tabacco

XXVII Convegno Nazionale Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale

30 Maggio, Roma

Istituto Superiore di Sanità

www.iss.it

Il Convegno rappresenta l'occasione per approfondire la tematica proposta dall'OMS con un particolare focus sulla dipendenza da nicotina che si sviluppa non solo attraverso il consumo dei prodotti del tabacco ma anche di altri prodotti, sempre più utilizzati anche dai giovani, quali: sigaretta elettronica, sigarette a tabacco riscaldato o altri prodotti emergenti sul mercato (nicotine pouches). A tale scopo, saranno presentati i dati relativi al consumo di tabacco e nicotina, con un focus specifico per la popolazione scolastica 11-17 anni in Italia, e nel mondo; sarà presentato un approfondimento dedicato alla dipendenza dalla nicotina; saranno illustrati i dati relativi all'attività del Telefono Verde contro il Fumo e all'attività di mappatura dei Centri Antifumo; saranno descritte le attività svolte dall'ISS nell'ambito delle joint action europee sul controllo del tabacco. Altri contributi prevedono interventi su come i media svolgono attività di contrasto al consumo di tabacco e nicotina e sull'interazione tra radon e fumo.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale “Promozione della Salute”.

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana

Giornata Mondiale Senza Tabacco

31 Maggio, Online

Rai Scuola

www.raiscuola.rai.it

In occasione della Giornata Mondiale senza tabacco andrà in onda alle ore 18.00 un servizio che va alla scoperta dei danni del tabacco sulla salute e sull'ambiente e di come sia possibile e necessario smettere di fumare. Saranno presenti Simona Pichini dell'Istituto Superiore di Sanità e Giulia Veronesi dell'Ospedale San Raffaele di Milano.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs

EUDA

www.euda.europa.eu

Il 20 maggio scorso sono stati rilasciati i dati dell'ultima edizione dell'indagine su alcol e altre droghe, raccolti nelle scuole europee. Dalla sezione dedicata al fumo emerge un calo delle sigarette tradizionali e un aumento di quelle elettroniche.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Smetto di Fumare

Istituto Superiore di Sanità

<https://smettodifumare.iss.it/it/>

L'Istituto Superiore di Sanità fornisce strumenti, consigli utili e strategie per abbandonare le sigarette. L'obiettivo è di accompagnare coloro che hanno bisogno di aiuto in questo momento di cambiamento. Il percorso per smettere si compone in tre fasi: una prima fase di preparazione alla cessazione, poi la cessazione e il mantenimento del comportamento. Sulla pagina sono, inoltre, presenti opuscoli informativi che trattano l'impatto ambientale del tabacco in ogni singola fase del suo ciclo di vita e forniscono alcuni dati epidemiologici sul consumo di tabacco e nicotina utili per comprendere meglio l'entità del fenomeno. Il materiale è stato redatto pensando in modo particolare agli insegnanti, i quali potranno trovare nel documento contenuti stimolo utili per svolgere attività con i propri studenti, spesso ignari della pericolosità dei prodotti del tabacco e/o contenenti nicotina.

Per la Guida Smetto di Fumare clicca [qui](#)

Per i Centri Antifumo clicca [qui](#)

Per l'opuscolo sull'impatto ambientale del tabacco clicca [qui](#)

Per l'opuscolo sui risvolti del tabacco per la salute pubblica clicca [qui](#)

Linee Guida per il Trattamento e la Dipendenza da Tabacco e Nicotina

Istituto Superiore di Sanità

www.iss.it

La presente Linea Guida nasce per rispondere a due esigenze: aggiornare le precedenti Linee ed affrontare il nuovo scenario, sempre più caratterizzato da una diversificazione di prodotti contenenti nicotina, da una popolazione di consumatori di varie tipologie (es. consumatori di sigarette tradizionali e di sigarette elettroniche) e da utilizzatori di più prodotti contemporaneamente. Nel presente lavoro sono state inserite indicazioni di buona pratica clinica per il trattamento della dipendenza dai nuovi prodotti del tabacco e da prodotti contenenti nicotina accanto alle Raccomandazioni per il trattamento della dipendenza da sigaretta di tabacco tradizionale.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Gli Obiettivi del PNP 2020-2025

Ministero della Salute

www.salute.gov.it

Con l'approvazione del Piano Nazionale della Prevenzione (PNP), e quindi dei Piani Regionali della Prevenzione, il nostro Paese mira a perseguire tre obiettivi fondamentali: proteggere la salute dei non consumatori, ridurre la prevalenza dei nuovi consumatori, sostenere gli interventi per la cessazione e la disassuefazione. All'interno del macro-obiettivo 1 del PNP 2020-25, dedicato alla prevenzione delle malattie croniche, le Regioni sono tenute a sviluppare programmi di contrasto al fumo nei diversi setting condivisi tra servizi sanitari e sociosanitari, istituzioni educative e datori di lavoro, attivando reti e comunità locali.

Per il PNP 2020-2025 clicca [qui](#)

Tobacco Endgame

www.tobaccoendgame.it

Tobacco Endgame è un movimento di pressione su Governo, Parlamento e istituzioni italiane, per spingerle ad adottare le politiche più efficaci per il contenimento e l'eliminazione dell'epidemia di fumo di tabacco. Per questo i promotori, collegati alle principali società scientifiche di sanità pubblica, partecipano al dibattito pubblico con proposte e raccomandazioni basate sulle migliori prove scientifiche a disposizione, di cui si rende disponibile la documentazione; si sforza di demistificare la narrazione portata avanti dall'industria del tabacco, portando alla luce la sua attività di lobby e facendo appello al mondo della salute con le sue strutture, associazioni professionali e scientifiche affinché si uniscano per porre fine all'epidemia di tabacco. Nonostante i notevoli progressi nel controllo globale del tabacco, le industrie del tabacco e della nicotina continuano ad adattare le loro strategie per attrarre e trattenere i consumatori. Questi trucchi minano la salute pubblica e prendono di mira i gruppi vulnerabili, in particolare i giovani.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana

L'impatto della Campagna The Real Cost American Journal of Preventive Medicine

www.ajpmonline.org

L'iniziativa, promossa dalla Food and Drug Administration (FDA) e l'agenzia statunitense del farmaco, mira a correggere la percezione errata degli adolescenti circa i rischi del vaping. La campagna fornisce informazioni sul fatto che l'uso di sigarette elettroniche comporta il rischio di dipendenza e altre conseguenze negative per la salute. La finalità è educare i giovani, tra i 12 e i 17 anni, sui pericoli derivanti dall'uso delle sigarette elettroniche.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Premio per la Prevenzione del Gruppo Pompidou Scadenza 15 Giugno 2025 Gruppo Pompidou

www.coe.int

Il Premio per la Prevenzione celebra i progetti guidati dai giovani incentrati sulla prevenzione delle dipendenze. È possibile partecipare se si ha meno di 25 anni e si proviene da uno Stato membro del Consiglio d'Europa. La scadenza è fissata per il 15 Giugno 2025.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

Interventi per Favorire la Cessazione dell'Uso di Tabacco Basati su Messaggi di Testo Automatizzati sul Cellulare e App per Smartphone

Il tabacco rimane ad oggi uno dei principali fattori di rischio di mortalità prevenibile nel mondo. Numerosi paesi sono alla ricerca di interventi per smettere di fumare sostenibili ed erogabili su grande scala. Gli interventi di cessazione basati sull'utilizzo del telefono cellulare presenterebbero numerosi vantaggi: facilità di utilizzo, applicabilità su grandi popolazioni (anche Paesi a basso e medio reddito), vantaggi economici. La revisione afferma che gli interventi basati su messaggi di testo, erogati singolarmente o in associazione ad altri, siano in grado di migliorare i tassi di cessazione del fumo.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
A15 Milano
Città Metropolitana

6. Voci di Salute

Ambienti Favorevoli alla Salute [Supportive Environments for Health]

Gli ambienti favorevoli alla salute offrono agli individui una protezione dalle minacce per la salute e li rendono in grado di migliorare le proprie capacità per affrontare i determinanti di salute. Questi ambienti comprendono il luogo in cui gli individui vivono, lavorano e trascorrono il tempo libero, la loro comunità locale, la loro casa, l'accesso alle risorse sanitarie, le norme sociali e le opportunità di empowerment. Le azioni volte a creare ambienti favorevoli alla salute hanno molteplici dimensioni e possono comprendere: un'azione politica diretta allo sviluppo e all'implementazione di politiche e normative che contribuiscono a creare ambienti favorevoli alla salute; un'azione economica, soprattutto in relazione alla promozione di uno sviluppo economico sostenibile; le azioni della comunità per la salute. La Giornata Mondiale senza tabacco può essere occasione per promuovere ambienti favorevoli alla salute, attraverso il potenziamento e la promozione di buone pratiche rivolte alla popolazione e con il coinvolgimento delle istituzioni e dei servizi sanitari.

Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)

7. Spunti di Salute

No Smoking Be Happy

Fondazione Umberto Veronesi

www.fondazioneveronesi.it

Il Progetto educativo, realizzato in tutta Italia a partire dal 2008, prevede attività di informazione e sensibilizzazione sugli effetti del tabacco e sull'impatto che il tabagismo ha sulla salute. Durante gli incontri sono illustrate le ragioni psicologiche e sociali dell'abitudine al fumo e si sottolinea l'importanza di uno stile di vita senza tabacco per tutelare la salute individuale e collettiva. Il Progetto è rivolto a studenti e insegnanti, prevedendo il loro coinvolgimento attraverso la partecipazione a incontri, laboratori, mostre, installazioni e workshop cinematografici.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Divieto di Fumo nei Luoghi Pubblici all'Aperto

AIRC www.airc.it

Comune di Milano www.comune.milano.it

Dal 1° gennaio 2025 il divieto di fumo nel Comune di Milano è stato esteso a tutti i luoghi pubblici all'aperto. Tra gli obiettivi della norma c'è il tentativo di migliorare, a lungo termine, la qualità dell'aria e ridurre le emissioni di inquinanti (secondo ARPA Lombardia le polveri rilasciate dal fumo di sigaretta contribuiscono per il 7% alle polveri sottili totali). Ma l'intento primario è scoraggiare abitudini di vita dannose non solo per i fumatori, ma anche per chi è esposto al fumo passivo. I risultati di diversi studi, condotti anche dall'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, hanno dimostrato che le concentrazioni di sostanze tossiche emesse dalle sigarette possono essere molto significative anche nei luoghi all'aperto, con conseguenze rilevanti per la salute delle persone.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana

8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog

Aiutare le Donne Incinte a Smettere di Fumare: Condivisione delle Migliori Pratiche dal Regno Unito Practical Health Psychology

www.practicalhealthpsychology.com

L'articolo presenta diverse raccomandazioni pratiche per aiutare le donne in gravidanza a smettere di fumare. In particolare, si raccomanda di fornire loro informazioni necessarie e sufficienti circa i rischi sulla salute personale e del feto, indipendentemente dalla loro motivazione a smettere. È inoltre fondamentale fornire alle donne un supporto comportamentale strutturato, individuale o di auto-aiuto, in formato cartaceo o digitale durante l'intero percorso di gravidanza.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

9. Calendario eventi

Maggio 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
26 Salotto Salute	27	28	29 Presentazione Indagine sulle Abitudini di Fumo in Lombardia	30 XXVII Convegno Nazionale Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale Salute e Genere	31 Non Illuderti! Il Fumo è un Inganno SCADENZA ISCRIZIONI European Master in Drug and Alcohol Studies	

Giugno 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
						1
2	3	4	5 XV Congresso Nazionale SIPSA	6 Responsive Care. Le Relazioni che Sostengono XV Congresso Nazionale SIPSA	7 Responsive Care. Le Relazioni che Sostengono XV Congresso Nazionale SIPSA	8 Responsive Care. Le Relazioni che Sostengono
9 Evidenze di Promozione della Salute	10	11	12 Come Esprimere i Bisogni a Scuola Tramite lo Storytelling?	13	14	15 SCADENZA Premio Prevenzione 2025
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 1st European Public Health Economics Conference SCADENZA BANDO Riprogettiamo il Futuro	27 1st European Public Health Economics Conference	28	29
30						

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

10. Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a notizieinrete@ats-milano.it

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana